



Libres nuages, Grue sauvage

www.libresnuages.com

FRANCINE TRAN CONG

07.81.20.86.79

STAGE ETE 2023

EN RESIDENCE AU CAMPUS SPORT BRETAGNE

A DINARD

QIGONG de WUDANG (dan dao)

TAIJI QUAN*

Vendredi 21 juillet 14H00 au

Mercredi 26 juillet 14H00

De 9H30 à 12H00

*le thème de travail en TAIJIQUAN n'est pas définitif à ce jour : possiblement WUDANG mains nues 36 mouvements ou SABRE forme rapide