



AN MO – TAI JI QUAN – QI GONG
按摩 – 太极拳 – 气功

NOM _____ PRENOM _____

TEL _____ EMAIL _____

Adhésion annuelle obligatoire : 20 €

| STAGE ETE 2023 | TARIFS |
|--|--------------------------------|
| <p>Au CAMPUS SPORT BRETAGNE, à DINARD, 24 rue des Marettes en pension complète et chambre individuelle* (*au moment de la réservation, le centre n'a pu garantir l'attribution exclusive de chambre individuelle. Cela sera fonction du taux d'occupation du centre. Si vous souhaitez d'emblée partager une chambre, cochez chambre double).</p> <p>Du vendredi 21 juillet à 14H30 au mercredi 26 juillet à 14H00 (5 nuits/5 petits déjeuners/5 déjeuners/5 dîners)</p> <p>MEDITATION Pour commencer la journée (9H00-9H30)</p> <p>QIGONG Pour relâcher le corps et l'esprit : le chemin du champ de cinabre (9H30-10H30)</p> <p>TAIJI QUAN Enchaînement de 36 pas du WUDANG à mains nues (11H00-12H00/14H00-17H00)</p> <p>REVISIONS En fin d'après-midi, possible de vaquer à ses occupations, de se baigner ou de poursuivre la pratique seule ou en groupe (17H00-18H00)</p> <p>Pratique préférentielle sur la plage ou dans la salle de danse en cas de pluie (prévoir chaussures de pratique extérieure et intérieure)</p> | |
| Pratique du stage complet | <input type="checkbox"/> 380 € |
| En chambre double | <input type="checkbox"/> 350 € |

Je règle un **acompte** pour la réservation 80 €

Je règle la somme de 20 € d'**adhésion** annuelle (de sept à juin) à l'Association (assurance annuelle MAIF)

Je fournis le **certificat médical** d'aptitude à la pratique des arts martiaux internes et des arts énergétiques

Fait à

Le

Signature