

# Francine TRAN CONG

## ARTS EXTERNES

|                    |                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------|
| 1980               | Clermont Ferrand / KARATE                                     |
| 1984 – 1985        | Patrick TAMBURINI – Val de Marne                              |
| 1985 (1 sem)       | Patrick TAMBURINI – Val Thorens                               |
| 1995 – 1997        | Patrick ROGNANT – Seine et Marne                              |
| 1995 -1996 (1 sem) | Sensei KAZAJIMA – José HERNANDEZ – Le Temple sur Lot          |
| 1997 – 1999        | Billy TSE – Torcy / KUNG FU                                   |
| 2001 (1 sem)       | Sensei AKITA – Jean-Pierre FISCHER – Le Temple sur Lot        |
| 2002 (1 sem)       | Jean-Pierre FISCHER – Morzine                                 |
| 2005-2008          | Marie-Christine BOISMAL – Grenoble / TAI CHIN DO              |
| 2006-2008 (15 j)   | Robert LALANDE – Yenne / TAI CHIN DO                          |
| 2006 (1 sem)       | Marc AVALLONE – Le Temple sur Lot / ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS |
| 2007 - 2009        | Oualid OBEI – Grenoble                                        |
| 2009 (w.end)       | Roland HABERSETZER – Eschau / TENGO NO MICH                   |
| 2011 (DIF)         | Bernard BILICKI – Hoori MOCHIZUKI – Erstein                   |
| 2011 (DIF)         | Steve SCHMITT – Michi MOCHIZUKI– Borivo MILOVANOVIC – Voiron  |
| 2011               | Bernard BILICKI – Roger ITIER – Pascal GIRODET – Paris        |
| 2011               | Serge SERFATI – La Rochette                                   |
| 2011 (w.end)       | SINICHA – Gourdon / SYSTEMA                                   |
| 2012               | Bernard SAUTAREL – Guy SAUVIN – Paris                         |
| 2019               | Xie Han DUVAL-FITTE– Courbevoie / KUNG FU                     |

## ARTS INTERNES

|                          |                                                                                    |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1997                     | Sophie NEDOREZOFF – Torcy / TUNG                                                   |
| 1997 – 1999              | Billy TSE – Torcy / WU                                                             |
| 2003 (w. end)            | Shigeru UEMURA – Loué / Synthèse AUTHENTIQUE                                       |
| 2003 (1 sem)             | Dany SARGIS – Béatrice GOUALCH – Le Temple sur Lot / CHEN                          |
| 2004                     | David FLORENTIN et WEN Xi Wen – Grenoble / CHEN                                    |
| 2006-2007 (1 sem)        | Marc AVALLONE – Le Temple sur Lot / YANG                                           |
| 2007 - 2009              | Oualid OBEI – Grenoble / YANG                                                      |
| 2008 (w.end)             | Thierry ALIBERT – La Rochelle / QI GONG des 5 animaux                              |
| 2008 (w.end)             | YANG Li Qin – Rouen / TUI SHOU                                                     |
| 2008 (3 jours)           | SU Dong Chen – Marseille / BA GUA                                                  |
| 2009 (w.end)             | Kenji TOKITSU – Paris / JI SEI DO                                                  |
| 2009 (15 j)              | Thierry ALIBERT – Canteleu – Lyon – Gourdon / YANG LU CHAN BATON                   |
| 2009 (1 sem)             | Pascal PRADOUX – Thierry ALIBERT – Charles BELMONTE – La Faute / SAN SHOU          |
| 2009-2010 (3 we)         | Charles Henri BELMONTE – Albi / WU DANG                                            |
| 2009-2010 (3 we)         | ZHANG Xiao Yan – Lyon / EVENTAIL / QI GONG des 5 animaux                           |
| 2010 (avril et décembre) | YUAN Li Min – ZHU Li Ming – WEI Mei Xin – Wu Dang / TAI JI QUAN / QI GONG          |
| 2010 (15 jours)          | CHEN Mei Yong – Hang Zhou / YANG 42 / GONG FU SHAN éventail                        |
| 2011 (3 jours)           | KE Wen et WANG Yan Li – Paris / QI GONG de la FEMME                                |
| 2011 (2 jours)           | JIAN Liu Jun – Paris / QI GONG AMAIGRISSANT                                        |
| 2011 (3 jours)           | Thierry ALIBERT – Bourges / YANG ARMES                                             |
| 2011 (1 sem)             | SUN Fang – Le Temple sur Lot / HUI CHUN GONG                                       |
| 2011 (15 jours)          | CHEN Li Sheng– Wu Dang / QI GONG des 5 animaux taoïstes                            |
| 2012 (3 jours)           | Thierry ALIBERT – Bourges / école des cadres                                       |
| 2012 (w.end)             | Catherine DESPEUX – Corse / QI GONG taoïste                                        |
| 2012 (4 jours)           | Michel JREIGE –Hacène AIT AIDER –Revel / XING YI / QI GONG 12 portes               |
| 2012 (w.end)             | ZHANG Aijun – Corse / ZHAO BAO                                                     |
| 2012 (1 sem)             | SUN Fang – Le Temple s/Lot / HUI CHUN GONG                                         |
| 2012 (octobre)           | CHEN Yu Ying – Taipei / TAIJI QUAN YANG                                            |
| 2013 (avril et novembre) | CHEN Yu Ying – Taipei / TAIJI QUAN WUDANG                                          |
| 2013 (1 sem)             | SUN Fang – Le Temple sur Lot / HUI CHUN GONG                                       |
| 2013 (8 jours)           | Maitre XI – Satillieu-Corse / QI GONG TAOISTE                                      |
| 2014 (w.end)             | ZHANG Aijun – Corse / ZHAO BAO – Thierry ALIBERT – Bourges / école des cadres      |
| 2014 (avril et novembre) | CHEN Yu Ying – Taipei / TAIJI QUAN WUDANG -                                        |
| 2014 (1 sem)             | SUN Fang – Le Temple sur Lot / HUI CHUN GONG                                       |
| 2015 (avril)             | CHEN Yu Ying – Taipei / TAIJI QUAN WUDANG                                          |
| 2015 (1 sem)             | SUN Fang – Le Temple sur Lot / HUI CHUN GONG                                       |
| 2016 (avr-mai/sept-déc)  | CHEN Yu Ying – Taipei / TAIJI QUAN WUDANG – YANG                                   |
| 2016 – 2017              | Billy TSE – Bussy St Georges / TAIJI QUAN WU                                       |
| 2017 (10 jours)          | MOK Chong Ming – Bruxelles / HUI CHUN GONG                                         |
| 2017 (25 jours)          | MOK Chong Ming – Singapour / HUI CHUN GONG – Ivan ANG – Singapour / TAIJI QUAN SUN |
| 2018 (10 jours)          | MOK Chong Ming – Bruxelles / HUI CHUN GONG                                         |
| 2018 (1 mois)            | Li Bo Han – Taipei / DAOYIN – YUAN SHI DIAN (massage)                              |
| 2019 (5 jours)           | ZHANG Aijun – Corse / XINYI – ZHAOBAO                                              |
| 2019 (25 jours)          | Li Bo Han – Taipei / DAOYIN – YUAN SHI DIAN (massage)                              |

## FORMATION

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2009-2011 <b>MASSAGES</b>  | SEIHO (FX. ALBERTINI-B.LALANDE) ; TUINA (D. CASAYS) ; AN MO (TAIPEI) ; TUINA partiel (SHAO YANG)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2011 <b>DIPLÔMES</b>       | QI GONG thérapeutique – Institut SHAO YANG – Lyon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2011                       | Certificat de Qualification Professionnelle Professeur des Arts Martiaux <b>CQP APAM</b> – FFKDA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2019                       | <b>DUPRAC</b> Pratiques Corps-Esprit en Médecine Traditionnelle Chinoise – Hôpital Pitié-Salpêtrière                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2015 <b>FORMATIONS</b>     | Anatomie pour le mouvement – Blandine CALAIS-GERMAIN – Paris                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2012 <b>COMPÉTITIONS</b>   | FRANCE <b>PARIS</b> : 3ème SHAN ; FRANCE <b>ROUEN</b> : 1ère SHAN-3ème QUAN ;<br>MONDE <b>TAIWAN</b> : 3ème SHAN -2ème QUAN; EUROPE <b>ITALIE</b> : 3ème SHAN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 2014 <b>COMPÉTITIONS</b>   | FRANCE <b>DIJON</b> : 1ère SHAN-1ère JIAN-1ère YANG QUAN-1ère WUDANG QUAN ;<br>MONDE <b>ZHEJIANG</b> : 1ère WUDANG QUAN – 1ère WUDANG JIAN ; FRANCE <b>PARIS</b> : 1ère SHAN - 2ème QUAN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2016 <b>COMPÉTITIONS</b>   | FRANCE <b>PARIS</b> Qualifications Championnat de France 1 <sup>er</sup> YANG QUAN – 1 <sup>er</sup> GUN – 3 <sup>ème</sup> GONG FU SHAN<br>MONDE <b>TAIWAN</b> : 1ère WUDANG QUAN – 1ère WUDANG JIAN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2017 <b>COMPÉTITIONS</b>   | FRANCE <b>BREST</b> : 2 <sup>nde</sup> QIGONG LIBRE – 1ère WUDANG QUAN – 1ère WUDANG JIAN – 3 <sup>ème</sup> WUDANG SHAN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2019 <b>COMPÉTITIONS</b>   | FRANCE <b>PARIS</b> : Championnat de France Catégorie Moderne : 1 <sup>ère</sup> – Catégorie Traditionnelle : 1 <sup>ère</sup><br>FRANCE <b>BORDEAUX</b> : QIGONG imposé/libre : 3 <sup>ème</sup> – Trophée : 2 <sup>ème</sup> YANG QUAN- 1 <sup>ère</sup> YANG JIAN ; 1 <sup>ère</sup> WUDANG QUAN/GUN<br>FRANCE <b>DEAUVILLE</b> : Championnat de France, Catégorie Traditionnelle : 2 <sup>ème</sup><br>FRANCE <b>EAUBONNE</b> : QIGONG libre : 1 <sup>ère</sup> ; imposé : 2 <sup>ème</sup> ; WUDANG QUAN : 1 <sup>ère</sup> ; EVENTAIL : 2 <sup>ème</sup><br>MONDE <b>HONG KONG</b> : WUDANG QUAN : 1 <sup>ère</sup> ; EVENTAIL : 1 <sup>ère</sup><br>FRANCE <b>GUYANCOURT</b> : Championnat de France – 1 <sup>ère</sup><br>FRANCE : QIGONG et TAIJI QUAN 1 <sup>ère</sup><br>FRANCE <b>MONTPELLIER</b> : Championnat de France 1 <sup>ère</sup> – <b>VILLEBON</b> : Championnat de France 1 <sup>ère</sup><br>FRANCE <b>EAUBONNE</b> : Championnat de France 1 <sup>ère</sup> YANG ; 2 <sup>ème</sup> WUDANG ; 4 <sup>ème</sup> EPEE WD ; 1 <sup>ère</sup> KUNG FU CHA QUAN ; 1 <sup>ère</sup> KUNG FU SABRE |
| 2020 <b>COMPÉTITIONS</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2021 <b>E-COMPÉTITIONS</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2022 <b>COMPÉTITIONS</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2023 <b>COMPÉTITIONS</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |