

闲
云
野
鹤



Libres nuages, Grue sauvage

www.libresnuages.com

FRANCINE TRAN CONG

07.81.20.86.79

STAGE FEVRIER 2023

EN RESIDENCE AU CREPS CENTRE-VAL DE LOIRE
A BOURGES

TAIJI TUI SHOU

Du jeudi 23 février à 14H00

Au mardi 28 février 2023 à 14H00

La pratique de ces 5 jours sera centrée sur le travail à 2, avec l'apprentissage d'un enchaînement des 13 pas fondamentaux de « poussées de mains ».

QIGONG introductif et méditation accompagneront ce travail.