



**AN MO – TAI JI QUAN – QI GONG**  
**按摩 – 太极拳 – 气功**

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_

**Adhésion annuelle obligatoire : 20 €**

<b>STAGE HIVER 2023</b>	<b>TARIFS</b>
<p>Au CENTRE SPORTIF du CENTRE VAL DE LOIRE, à BOURGES, 48 avenue du Maréchal Juin en pension complète et chambre individuelle*</p> <p>Du jeudi 23 février à 14H30 au mardi 28 février à 14H00 (5 nuits/5 petits déjeuners/5 déjeuners/5 dîners)</p> <p><b>TAIJI TUI SHOU</b> Apprentissage des 13 techniques fondamentales du TUI SHOU Les techniques seront travaillées dans un enchaînement fluide et léger.</p> <p><b>QIGONG</b> Adapté et introductif à la pratique du TUI SHOU</p> <p><b>MEDITATION</b> Pour le calme de l'esprit, le travail de la respiration, le relâchement</p> <p>Pratique préférentielle à l'extérieur ou salle de danse en cas de pluie (prévoir chaussures de pratique extérieure et intérieure)</p>	
<p>Pratique du stage complet</p> <p>*occupation d'une chambre double, déduire 30 €</p>	<p><input type="checkbox"/> <b>380 €</b></p>

Je règle un **acompte** pour la réservation  **80 €**

Je règle la somme de 20 € d'**adhésion** annuelle (de sept à juin) à l'Association (assurance annuelle MAIF)

Je fournis le **certificat médical** d'aptitude à la pratique des arts martiaux internes et des arts énergétiques

Fait à

Le

Signature