



STAGES saison 2021-2022

Du vendredi 29 octobre (14H30)

Au mercredi 3 novembre (14H00)

MESNIL ST PERE

Maison des Lacs

QIGONG pour l'HIVER

TAIJI QUAN style CHEN

Du vendredi 25 février (14H30)

Au mercredi 3 mars (14H00)

HOULGATE

Campus Sportif Normandie

QIGONG du WUDANG

TAIJI QUAN style SUN