



AN MO – TAI JI QUAN – QI GONG  
按摩 – 太极拳 – 气功

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_

Adhésion annuelle obligatoire : 20 €

STAGE TOUSSAINT 2021	TARIFS
<p>Du <b>vendredi 29 octobre à 14H30 au mercredi 3 novembre 2021</b> à 14H00 Au LAC D'ORIENT, en pension complète, chambre individuelle (5 nuits/5 petits déjeuners/5 déjeuners/5 dîners) Pratique préférentielle à l'extérieur ou en salle en cas de pluie</p> <p>Chaque demi-journée est organisée comme suit :</p> <p><b>1ères parties– Découverte et apprentissage</b> QIGONG : préparation à l'hiver TAIJI QUAN : les 13 pas du style CHEN</p> <p><b>2ndes parties – Révisions et perfectionnement</b> QIGONG : contre les douleurs, grande danse, tonification générale, douze méthodes, mawang dui TAIJI QUAN style YANG : 13 – 24 – 37 – 42 – armes</p> <p><b>Horaires :</b> MEDITATION de 9H00 à 9H30 QIGONG découverte de 9H30 à 10H45 QIGONG révisions de 11H00 à 12H00 TAIJI QUAN découverte de 14H00 à 15H30 TAIJI QUAN révisions de 16H00 à 17H30</p>	
Stage hors révisions	<input type="checkbox"/> 280 €
Stage complet	<input type="checkbox"/> 340 €

Je règle un **acompte** pour la réservation  80 €

Je règle la somme de 20 € d'**adhésion** à l'Association (assurance annuelle MAIF)

Je fournis le **certificat médical** d'aptitude à la pratique des arts martiaux internes et des arts énergétiques

Fait à  
Le

Signature