



STAGE ETE 2021

Du mercredi 21 juillet (14H30)

Au lundi 26 juillet (14H00)

DINARD

Campus Sport Bretagne

HUI CHUN GONG

TAIJI EPEE YANG 42

Au centre sportif de DINARD, rue des Marettes
En pension complète, chambre individuelle
(nuit/petit déjeuner/déjeuner/dîner)
Pratique à l'extérieur : plage, parc, ...

Contenu du stage :

MEDITATION de 9H00 à 9H30

QIGONG de 9H30 à 10H45

TAIJI QUAN de 11H00 à 12H30

TAIJI QUAN de 14H00 à 17H00 (avec pause)

TAIJI QUAN libre (révisions ...) de 17H30 à 18H15
(horaires aménageables sur place)

Les tarifs s'entendent pension complète 5 nuits :

Stage complet TAIJI JIAN : 320 €

Stage partiel : QIGONG et MEDITATION 275 €