



AN MO – TAI JI QUAN – QI GONG
按摩 – 太极拳 – 气功

NOM _____ PRENOM _____

TEL _____ EMAIL _____

Adhésion annuelle obligatoire : 20 €

STAGE ETE 2021	TARIFS
<p>Au centre sportif de DINARD, rue des Marettes En pension complète, chambre individuelle (5 nuits/5 petits déjeuners/5 déjeuners/5 dîners) Pratique à l'extérieur : plage, parc, ...</p> <p>Le stage est prévu sur la forme YANG, épée 42 mouvements. Il sera possible de faire la forme YANG, en 42 mouvements mains nues</p> <p>Contenu du stage : MEDITATION de 9H00 à 9H30 QIGONG de 9H30 à 10H45 TAIJI QUAN de 11H00 à 12H30 TAIJI QUAN de 14H00 à 17H00 (avec pause) TAIJI QUAN libre (révisions ...) de 17H30 à 18H15 (horaires aménageables sur place)</p>	
Pratique du QIGONG et de la MEDITATION	<input type="checkbox"/> 275 €
Pratique QIGONG/MEDITATION et TAIJI EPEE <input type="checkbox"/> MAINS NUES <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 320 €

Je règle un **acompte** pour la réservation 80 €

Je règle la somme de 20 € d'**adhésion** à l'Association (assurance annuelle MAIF)

Je fournis le **certificat médical** d'aptitude à la pratique des arts martiaux internes et des arts énergétiques

Fait à

Le

Signature