



Libres nuages, Grue sauvage

AN MO – TAI JI QUAN – QI GONG
按摩 – 太极拳 – 气功

NOM _____ PRENOM _____

TEL _____ EMAIL _____

STAGES 2020-2021

| | TARIF | CHOIX |
|--|--------------|--------------------------|
| Du mercredi 21 octobre 2020 à 14H30 au lundi 26 octobre 2020 à 14H00 Au CENTRE SPORTIF DU LAC D'ORIENT à Mesnil-Saint-Père (10) | | |
| QI GONG BÂTON | | |
| Cinq demi-journées d'apprentissage du QIGONG bâton, 8 mouvements pour assouplir le corps, et renforcer l'énergie vitale. | 300 € | <input type="checkbox"/> |
| TAIJI GUN (BÂTON) | | |
| Cinq demi-journées d'apprentissage d'un enchaînement au bâton, une des armes traditionnelles du TAIJI QUAN. | 320 € | <input type="checkbox"/> |
| PARTICIPATION AUX DEUX STAGES EN PENSION COMPLETE 5 nuits, 5 petits déjeuners, 5 déjeuners et 5 dîners | 350 € | <input type="checkbox"/> |
| Du mercredi 21 avril 2021 à 14H30 au lundi 26 avril 2021 à 14H00 Au CAMPUS SPORT BRETAGNE à DINARD (35) | | |
| HUI CHUN GONG | | |
| Deux heures de QIGONG matinal et de méditation de 9H00 à 11H00 Les jeudi, vendredi, samedi, dimanche et lundi | 280 € | <input type="checkbox"/> |
| TAIJI SHAN (EVENTAIL) | | |
| Cinq demi-journées d'apprentissage de GONG FU SHAN, en 52 mouvements Une heure le matin, et tous les après-midis | 320 € | <input type="checkbox"/> |
| PARTICIPATION AUX DEUX STAGES EN PENSION COMPLETE 5 nuits, 5 petits déjeuners, 5 déjeuners et 5 dîners | 350 € | <input type="checkbox"/> |
| Adhésion à l'Association saison 2020-2021 | 20 € | <input type="checkbox"/> |

Fait à
Signature

Le