



www.libresnuages.com

FRANCINE
07.81.20.86.79

STAGE JUILLET 2020

A DINARD, au centre de l'excellence sportive

du vendredi 24 juillet (14H00) au mercredi 29 juillet (14H00)

En pension complète : frais d'hébergement et de repas – 280 €
(5 nuits + petits déjeuners – 5 déjeuners – 5 dîners en chambre individuelle)

Participation aux stages : Un stage : 70 € Les 2 stages : 120 €

Pratique en extérieur sur la plage – En salle uniquement en cas de pluie

QIGONG

5 ANIMAUX DU WUDANG

DE 9H30 A 12H30

TAIJI QUAN

18 PAS DU WUDANG

DE 14H30 A 17H30